

# Gestalt-Netzwerk Südwest e.V.

**Dipl.Psych. Dipl.Päd. Cordula Zimmermann**  
**Zeit zum Leben – Zeit zum Sterben**

Gestalttherapeutisches Arbeiten mit dem Tod, dem Sterben und dem Leben davor

Die Unabwendbarkeit der eigenen Vergänglichkeit wird von vielen Menschen beängstigend erlebt und verdrängt. Dabei bietet die Begegnung mit der Realität des Todes Anlass zur Besinnung und zum Überdenken der Prioritäten, die wir in unserem alltäglichen Leben setzen. Je gelassener und verständnisvoller wir mit der Tatsache unserer eigenen Sterblichkeit umgehen können, desto freier können wir unsere Fähigkeit entwickeln, ein erfülltes Leben zu führen. Und desto freier werden wir uns fühlen, mit unseren Klienten an diesem Thema zu arbeiten.

Auch in der Psychotherapie ist das Thema Tod und Sterben häufig tabu. Neben den grundsätzlichen Berührungängsten dem Thema gegenüber scheint hier die Nähe zur spirituellen Ebene auf, die von vielen Therapeuten lieber gemieden wird. Wie arbeiten wir mit den grundsätzlichen aller Sinnfragen: „Warum lebe bzw. sterbe ich und wofür?“ „Gibt es etwas, das größer ist als wir?“ Müssen wir wissen, wie alles zusammenhängt? Müssen wir das gleiche glauben, wie unsere Klienten? Wie begleiten wir Trauer-, Schmerz- und Verlustprozesse, wie viel Lebensfreude darf angesichts drohender Verlustsituationen existieren? Die Möglichkeit, entstehende Fragestellungen symbolisch anzugehen, bietet wichtige Hilfestellungen für die Auseinandersetzung mit diesen Fragen.

Die TeilnehmerInnen dieses Workshops erhalten die Gelegenheit, Einblick in ihre persönliche Mythologie über das Leben und das Sterben zu erhalten. Wir haben Raum für das Bearbeiten von Angst und Trauer, für den Zugang zu unserem inneren Wissen um die Bedeutung des Todes, sowie für die Entwicklung eines Todesverständnisses, das uns größeren Frieden und innere Kraft verleihen kann. Der Tod wird zum akzeptierten Hintergrund, vor dem die Möglichkeit eines erfüllteren Lebens beleuchtet werden.

## **Freitagabend: Vortrag mit Diskussion**

Konkrete Fallbeispiele aus meinem Leben und meiner Praxis. Ich möchte die besonderen Chancen einer gestalttherapeutischen Herangehensweise an diese Fragen aufzeigen und diskutieren.

## **Sonnabend und Sonntag: Workshop**

möchte ich mit den Teilnehmern in Form von Übungen, Rollenspielen, Ritualen und kreativen Prozessen Möglichkeiten der Annäherung vorstellen und deren Umsetzung auf die persönliche und die gestalttherapeutische Praxis erkunden.

**Dipl.-Psych., Dipl.-Päd. Cordula Zimmermann,**

57 J., Psychologische Psychotherapeutin, seit 33 J. in freier Praxis in Berlin als Gestalttherapeutin tätig, zunächst als Kinder- und Jugendlichentherapeutin, dann in Einzel-, Paar und Gruppentherapie, Supervision und Coaching. 1983 Mitbegründerin des Berliner Institut für Gestalt (BIG), Ausbilderin bei GENI – Gestalt Education Network International, Frankfurt/M., und bei SIMKI – Sächsisches Institut für methodenübergreifende Kinder- und Jugendlichentherapie an der Hochschule Mittweida. 1994 – 2001 Vorstandsmitglied der Deutschen Vereinigung für Gestalttherapie (DVG).

**Termine:** 9. - 11. November 2012  
**Freitag:** 19.30 Uhr geselliges Beisammensein, 20.00 – 22.00 Uhr Vortrag  
**Samstag:** 10.00 – 18.30 Uhr Workshop / **Sonntag:** 10.00 – 14.00 Uhr Workshop  
**Ort:** Zentrum für Yoga und Bewegung, Heidelberg, Burgstr. 61  
**Teilnehmerzahl:** bis 18 Personen  
**Kursgebühr:** € 150,- für Mitglieder und € 180,- für Gäste

---

**Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop „Zeit zum Leben – Zeit zum Sterben“ an.**

Ich verpflichte mich zur Teilnahme an der o.g. Fortbildung. **Bis 4 Wochen nach Erhalt der Ausschreibung werden Mitglieder bevorzugt!** Danach erfolgt die Teilnahme in der Reihenfolge der Anmeldung. Ein kostenfreier Rücktritt ist bis 6 Wochen vor Kursbeginn möglich, danach sind die Fortbildungskosten zu zahlen, falls es nicht gelingt, den Platz wieder zu besetzen.

**Anmeldeabschnitt bis 01. Oktober 2012 an: Beate Emrich, Weinstr. Süd 56, 67098 Bad Dürkheim**

Name: \_\_\_\_\_ Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die Teilnahmegebühr in Höhe von \_\_\_\_\_ von meinem Konto abgebucht wird.

Kt.Nr.: \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_ Kreditinstitut: \_\_\_\_\_

---

(Ort)

(Datum)

(Unterschrift)