

Gestalt-Netzwerk Südwest e.V.

Freitagabend – Treffpunkt:

Vortrag: Emotionen im Fokus: Was können Gestalttherapeuten von der EFT lernen?

Regine Fresser-Kuby, Gestalttherapeutin, Ethnologin, Klassische Homöopathin
www.Fresser-Kuby.de
www.gestaltgruppen.de

Die emotionsfokussierte Therapie (EFT) von Prof. Leslie Greenberg gilt als umfassend untersuchtes Verfahren für die therapeutische Arbeit mit Emotionen und stellt eine Möglichkeit der Weiterentwicklungen in der Gestalttherapie dar.

Greenberg hat sich über Jahrzehnte mit therapeutischen Veränderungsprozessen beschäftigt und auf der Basis sowohl der Psychotherapie- wie der aktuellen Emotionsforschung den emotionsfokussierten Ansatz entwickelt, in dem die Arbeit mit Emotionen ein wichtiger Motor therapeutischer Veränderung ist.

Die EFT bietet ein hilfreiches Handwerkszeug im therapeutischen Umgang mit Emotionen an und differenziert, wann es sinnvoll ist, den Emotionsausdruck des Klienten zu vertiefen (z. B. bei „primären adaptiven“ Emotionen) und wann eine Intensivierung zu wenig konstruktiven Prozessen führt (z. B. bei „sekundären maladaptiven“ Emotionen). Daraus ergeben sich viele Fragen, hinsichtlich der Differenzierung von Emotionen und einer möglichst effektiven Begleitung des Klienten.

Im Vortrag werden außerdem Behandlungsprinzipien der EFT kurz vorgestellt. Dann werden einige Interventionsstrategien anhand eines DVD-Fallbeispiels, das auch das Greenberg'sche Prozessmodell verdeutlicht, erläutert.

Meine praktischen Erfahrungen als Gestalttherapeutin in der Integrierung der EFT-Methoden werden den Vortrag abschliessen und in einem Austausch mit Ihnen münden.

Literatur: Greenberg e.a., Praxishandbuch der Emotionsfokussierten Therapie, München 2008
Gegenfurtner, Fresser-Kuby, Hrsg., Emotionen im Fokus. Gestalttherapeuten im Dialog mit Leslie Greenberg, Bergisch Gladbach, 2006

Termin: Freitag 19. Oktober 2012

Zeit: 19.15 Uhr mit Getränken und Knabberereien zum kollegialen Austausch
19.45 Uhr Vortrag mit Diskussion

Ort: Yoga – Zentrum - Heidelberg, Heidelberg, Bergheimerstr.125 (Raum ist schuhfrei!)

Eintritt: Mitglieder frei, Gäste 5,- €

Achtung: Bitte telefonisch, schriftlich oder per Mail anmelden (kann auch auf Band gesprochen werden), damit wir wissen, ob der Vortrag stattfinden kann.

Sollten bis eine Woche vor Termin weniger als 5 Teilnehmer zusammenkommen, gibt es eine Absagemitteilung.

Anmeldung an: Ilse Seifert, Mannheimer Str. 22c, 67098 Bad Dürkheim. Tel.: 06322-9495874

Mail: ilse.r.seifert@gmx.de